



# RAUDONOS NOSYS

Juokas, gražinantis viltį

## VEIKLOS ATASKAITA 2025

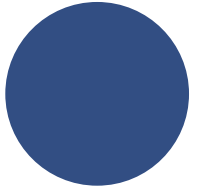
„RAUDONOS NOSYS  
Gydytojai Klounai“  
Kauno g. 16-307, LT-03212 Vilnius

AISTĖ LACITĖ  
[aiste@raudonosnosys.lt](mailto:aiste@raudonosnosys.lt)  
[www.raudonosnosys.lt](http://www.raudonosnosys.lt)



# Turinys

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Apie organizaciją .....            | 4  |
| Valdybos nariai .....              | 5  |
| Svarbiausi pasiekimai .....        | 6  |
| Reguliari veikla ir skaičiai ..... | 7  |
| Renginiai ir projektai .....       | 24 |
| Rėmėjai ir partneriai .....        | 27 |
| Finansinė ataskaita .....          | 28 |



# 2025-ieji: metai, kai ryšys tapo svarbiausiu vaistu

2025 metais „RAUDONOS NOSYS Gydytojai klounai“ tęsė savo misiją kurti emocinį pokytį ten, kur jo labiausiai reikia. Ligoninėse, socialinės globos įstaigose, specialiosiose mokyklose, pabėgėlių centruose ir bendruomenėse visoje Lietuvoje gydytojai klounai dovanojo tai, ko dažnai negalima išrašyti recepte – žmogišką ryšį, dėmesį, žaismę ir viltį.

**Per metus aplankėme daugiau nei 31 000 vaikų, senjorų ir kitų pažeidžiamų visuomenės grupių narių. Už kiekvieno skaičiaus slypi žmogus, istorija ir akimirka, kai bent trumpam sunkumas užleido vietą šypsenei.**





# Apie organizaciją

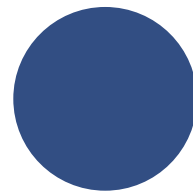
ne pelno siekianti organizacija, nuo 2010 metų vienijanti profesionalius aktorius-klounus. Humoro, improvizacijos ir profesionalios klounados pagalba teikiame emocinę bei psichosocialinę pagalbą vaikams, senjorams, žmonėms su negalia ir krizių paveiktoms bendruomenėms.

- **Mūsų misija – klounados pagalba kuriame emocinį pokytį labiausiai pažeidžiamoms visuomenės grupėms.**



Nuo 2013 metų organizacija priklauso tarptautiniam tinklui RED NOSES International, vienijančiam profesionalias gydytojų klounų organizacijas Europoje.

# Valdybos nariai



**Viltautė ŽEMELYTĖ**

Asociacijos „RAUDONOS  
NOSYS Gydytojai klounai“  
steigėja.  
Valdybos pirmininkė



**Indrė VILEITĖ**

Asociacijos „RAUDONOS  
NOSYS Gydytojai klounai“  
steigėja.  
Valdybos narė



**Eric PFLANZER**

Tarptautinės organizacijos  
„RED NOSES International“  
finansų vadovas.  
Valdybos narys



**Christophe  
DUMALIN**

Vyriausiasis meno vadovas.  
Valdybos narys

Darbuotojų skaičius

**2025 metais – 14**

Aktorių-klounų – **33**

# Svarbiausi 2025 metų pasiekimai



Pasiekėme

**18 440**

vaikus gydymo  
įstaigų programoje



Surengėme

**157**

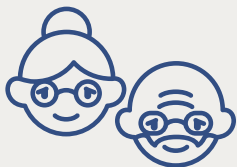
„Juoko procedūras“,  
kurių metu į procedūras  
ir operacijas palydėjome  
**1 560** vaikų



Organizavome

**32**

„Cirko paciento“  
dirbtuves, kuriose  
dalyvavo  
**768** vaikai



Padovanojome

**10 020**

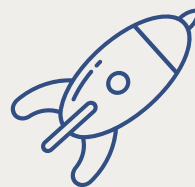
susitikimų  
senjorams



Neįgaliųjų įtraukties  
programose  
dalyvavo

**528**

vaikai



Krizių paveiktoms  
bendruomenėms  
surengėme

**46**

„Skubios šypsenos“ vizitus,  
kurių metu pasiekėme  
**945**  
vaikus ir jaunuosius

# Reguliari veikla ir skaičiai



## GYDYMO ĮSTAIGŲ/LIGONINIŲ PROGRAMA

Gydymo įstaigų programa yra viena pagrindinių „RAUDONOS NOSYS Gydytojai klounai“ veiklos krypčių, vykdoma Lietuvos vaikų ligoninėse, gydymo įstaigose. Programos tikslas – stiprinti vaikų, jų artimųjų ir medicinos personalo emocinę gerovę, kuriant žmogiškesnę gydymo aplinką ir padedant lengviau išgyventi ligos bei gydymo keliamus iššūkius.

Patekimas į ligoninę ar gydymo įstaigą vaikui dažnai reiškia ne tik fizinį negalavimą, bet ir baimę, nežinomą, atsiskyrimą nuo įprastos aplinkos bei kontrolės praradimo jausmą. Gydytojai klounai, pasitelkdami profesionalią klounadą, improvizaciją, muziką ir žaidimą, padeda sumažinti įtampą, skatina pozityvias emocijas ir suteikia vaikams galimybę bent trumpam susigrąžinti įprastą vaikystės patirtį.

Programos metu kuriamas individualus ryšys su kiekvienu vaiku, atsižvelgiant į jo amžių, sveikatos būklę ir emocinius poreikius. Gydytojai klounai bendradarbiauja su medicinos personalu, prisitaiko prie ligoninės ritmo ir tampa svarbia emocinės paramos grandimi gydymo procese. Ši veikla padeda kurti saugesnę, draugiškesnę ir labiau į žmogų orientuotą sveikatos priežiūros aplinką.

**2025 metais programos veiklos buvo vykdomos Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Tauragės, Šiaulių, Palangos, Druskininkų, Kačerginės, Abromiškių vaikų ligoninėse bei gydymo įstaigose.**



# Reguliari veikla ir skaičiai

## GYDymo ĮSTAIGŲ/LIGONINIŲ PROGRAMA

### VIZITŲ VAIKŲ LIGONINĖSE FORMATAS

Reguliarūs gydytojų klounų vizitai vaikų ligoninėse yra pagrindinis gydymo įstaigų programos formatas. Jų metu profesionalūs gydytojai klounai lankosi vaikų skyriuose, palatose ir bendrose erdvėse, kur individualiai arba mažose grupėse bendrauja su mažaisiais pacientais ir jų artimaisiais.

Kiekvienas apsilankymas kuriamas atsižvelgiant į konkrečią situaciją ir vaiko savijautą. Vienais atvejais susitikimas virsta linksmu žaidimu ar muzikiniu pasirodymu, kitais – ramiu buvimu šalia, kai vaikui labiausiai reikia saugumo ir palaikymo. Gydytojai klounai nekuria iš anksto suplanuoto scenarijaus – jie reaguoja į vaiko emocijas, poreikius ir nuotaiką, padėdami jam jaustis išgirstam ir suprastam.

Vizitų metu siekiama mažinti nerimą, stresą ir vienišumo jausmą, skatinti pozityvias emocijas bei stiprinti vaiko vidinius resursus susidoroti su gydymo procesu. Šie susitikimai dažnai tampa svarbia dienos dalimi ne tik vaikams, bet ir jų tėvams bei medicinos personalui, prisidedami prie palankesnės emocinės atmosferos ligoninėje.

**2025 metais reguliarių vizitų metu ligoninėse aplankėme  
18 440 mažųjų pacientų Vilniaus, Kauno, Klaipėdos ir  
Šiaulių vaikų ligoninėse.**

VIZITAI SANTAROS KLINIKOSE VILNIUJE  
Dalinai finansavo: Vilniaus miesto savivaldybė.

VIZITAI "MOTERS IR VAIKO KLINIKA" ŠIAULIUOSE  
Dalinai finansavo: Šiaulių miesto savivaldybė.



### ISTORIJA:

## „Atiduok man tą skausmą“

Klaipėdos vaikų ligoninėje gydytojas klounas Romas kartu su komanda dalyvavo kraujo paėmimo procedūrų metu. Vieną dieną į procedūrų kabinetą atėjo berniukas, kuriam ši patirtis kėlė didžiulę baimę. Dar neprasidėjus procedūrai buvo matyti, kaip stipriai jis įsitempęs, o atsidarius durims emocijos prasiveržė ašaromis ir klyksmu.

Tą akimirką tapo aišku, kad nei juokas, nei žaidimai nebegalės pakeisti situacijos. Procedūra buvo sudėtinga, kupina įtampos tiek vaikui, tiek jo tėvams, tiek medicinos personalui. Klounai galėjo padaryti tik viena – likti šalia.

Kol vyko procedūra, Romas ramiai dainavo ir stengėsi būti tuo saugiu, stabiliu žmogumi, į kurį vaikas galėtų atsiremti. Kai viskas baigėsi, berniukas vis dar buvo pilnas neišlietų emocijų.

Romas priėjo prie jo ir ištiesė ranką.

– Duok man savo ranką. Spausk. Atiduok man tą skausmą.

Berniukas stipriai suspaudė jo delną. O klounas garsais, mimikomis ir improvizuotomis reakcijomis tarsį „išleidinėjo“ tą skausmą lauk. Po truputį berniuko kvėpavimas lėtėjo, kūnas atsipalaidavo, o akyse atsirado ramybė.

Jau išeidamas jis dar kelis kartus stipriai paspaudė klounui ranką. Tarsi įsitikindamas, kad gali paleisti tai, ką tik išgyveno.

Prieš atsisveikindamas Romas padovanojo berniukui mažą žaislinį šuniuką.

– Tegul jis tave saugo.

Tą dieną nebuvo stebuklingo būdo išvengti procedūros ar panaikinti baimę. Tačiau buvo kažkas ne mažiau svarbaus – galimybė išjausti emocijas ir nelikti vienam.

Ši istorija primena, kad gydytojų klounų darbas ligoninėse ne visada reiškia juoką. Kartais svarbiausia yra būti šalia žmogaus sunkiausią akimirką ir padėti jam atrasti kelią atgal į ramybę.

# Reguliari veikla ir skaičiai

## GYDYMO ĮSTAIGŲ/LIGONINIŲ PROGRAMA

### FORMATAS „JUOKO PROCEDŪRA“

„Juoko procedūra“ – specializuota gydytojų klounų veikla, vykdoma prieš medicininės procedūras, operacijas ar jų metu. Šio formato tikslas – sumažinti vaikų patiriamą nerimą ir stresą bei padėti jiems saugiau ir ramiau išgyventi sudėtingas gydymo akimirkas.

Gydytojai klounai lydi vaikus pakeliui į procedūrų kabinetus ar operacines, pasitelkdami žaidimą, vaizduotę ir improvizaciją. Taip dėmesys nukreipiamas nuo baimę keliančios situacijos, o procedūros eiga tampa mažiau gąsdinanti. Šis metodas taip pat padeda tėvams, kurie dažnai patiria didelę emocinę įtampą stebėdami savo vaiko gydymą.

Tarptautiniai tyrimai rodo, kad gydytojų klounų dalyvavimas medicininių procedūrų metu gali reikšmingai sumažinti vaikų nerimą ir pagerinti bendrą gydymo patirtį. Todėl „Juoko procedūra“ yra svarbi emocinės pagalbos forma šiuolaikinėje vaikų sveikatos priežiūroje.

**2025 metais surengėme 157 „Juoko procedūros“ vizitus, kurių metu palydėjome 1 560 vaikų Vilniaus ir Klaipėdos ligonionėse.**



### ISTORIJA:

## „Kelionė į operacinę su šypsena“

Vieną rytą gydytojai klounai lydėjo berniuką į operaciją. Vaikas gulėjo lovoje, o šalia joėjo tėvai, bandydami susitvarkyti su jauduliu. Tada prasidėjo improvizuota kelionė. Klounai perspėjo berniuką, kad ligoninės koridoriuose reikia būti labai atsargiems, nes slaugytojos su lovomis kartais viršija greitį. Vėliau pasidalino svarbia naujiena – ligoninę ką tik pasiekė nauja narkozės siunta, o šįkart galima rinktis pačius įvairiausius skonius.

Kol berniukas svarstė, koks skonis galėtų būti geriausias, vienas klounas bėgo šalia lovos ir vis nepataikydavo pro duris. Tai atsitrenkdavo į staktą, tai pavėluodavo pasukti reikiama kryptimi. Kuo rimčiau jis stengėsi atlikti savo „pareigas“, tuo juokingiau viskas atrodė.

Netrukus juokėsi ne tik vaikas, bet ir jo tėvai.

Vėliau šeima pasidalijo, kad būtent tos kelios minutės pakeliui į operacinę padėjo išsklaidyti didžiulę įtampą ir baimę. Operacijos laukimas tapo ne tik nerimo, bet ir juoko prisiminimu.



# Reguliari veikla ir skaičiai

## GYDYMO ĮSTAIGŲ/LIGONINIŲ PROGRAMA

### FORMATAS „CIRKO PACIENTAS“

„Cirko pacientas“ – kūrybinių dirbtuvių programa, skirta vaikams, besigydantiems sanatorijose ir reabilitacijos centruose. Programos metu vaikai ne tik mokosi cirko meno elementų, bet ir stiprina pasitikėjimą savimi, bendravimo įgūdžius bei emocinį atsparumą.

Dirbtuvių metu gydytojai klounai kviečia vaikus išbandyti žongliravimą, balansavimo pratimus, improvizaciją, sceninius žaidimus ir kitus kūrybinius užsiėmimus. Svarbiausia čia nėra rezultatas ar gebėjimas atlikti sudėtingą triuką – svarbiausia patirti sėkmę, atrasti savo stiprybes ir drąsiau įsitraukti į bendrą veiklą.

Programa padeda vaikams atsitraukti nuo ligos ar reabilitacijos proceso, ugdo jų savivertę ir kuria pozityvią bendruomeninę patirtį. Daugelis vaikų po dirbtuvių išsineša ne tik naujų įgūdžių, bet ir stipresnį tikėjimą savo galimybėmis.

### 2025 metais surengtos 32 dirbtuvės, kuriose dalyvavo 768 vaikai.

Buvo apalankytos šios gydymo įstaigos: Vaikų ligų klinikos Vaikų reabilitacijos skyrius „Žibutė“ Kačerginėje, Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų Vaiko raidos centras, Abromiškių reabilitacijos ligoninė, Vaikų skyrius, Vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos Gintaras“ Palangoje, Vaikų reabilitacijos skyrius „Saulutė“ Druskininkuose.



### ISTORIJA:

## „Aš galiu daugiau, nei maniau“

*Keturių dienų „Cirko paciento“ dirbtuvėse dalyvavo berniukas, kuris pirmąją dieną laikėsi atokiau nuo kitų vaikų. Jis vengė bendrų veiklų, nedrąsiai stebėjo aplinkinius ir dažnai kartojo, kad jam nieko nepavyks.*

*Klounai jo neskubino. Pirmiausia pakvietė kartu išmokyti vieną paprastą triuką, vėliau – padėti pasiruošti bendram pasirodymui. Kiekvieną dieną berniukas vis labiau įsitraukė: pradėjo bendrauti su kitais vaikais, juokauti ir siūlyti savo idėjas.*

*Paskutinę dirbtuvių dieną, vykstant pasirodymui tėvams ir bendruomenei, jis drąsiai žengė į sceną ir atliko numerį, kurį dar prieš kelias dienas buvo įsitikinęs, kad yra per sunkus.*

*Po pasirodymo berniukas priėjo prie klounų ir pasakė: „Aš galvojau, kad nemoku. Pasirodo, moku.“*

\*Dalinai  
finansavo:  
Lietuvos  
kultūros  
taryba



# Reguliari veikla ir skaičiai

## SENJORŲ PROGRAMA

Senjorų programa skirta mažinti socialinę atskirtį, vienišumo jausmą ir gerinti vyresnio amžiaus žmonių emocinę gerovę. Senatvėje daugelis žmonių susiduria su sumažėjusiu socialiniu aktyvumu, sveikatos iššūkiais ir artimųjų netektimis, todėl prasmingi socialiniai ryšiai tampa ypač svarbūs.

Gydytojai klounai reguliariai lankosi globos namuose, slaugos įstaigose ir kitose senjorų priežiūros vietose. Vizitų metu kuriami individualūs santykiai, paremti pagarba, dėmesiu ir nuoširdžiu bendravimu. Klounai ne tik linksmina, bet ir išklauso, prisimena asmenines istorijas, skatina prisiminimus bei padeda senjorams išlaikyti aktyvų ryšį su aplinka.

Ši programa kuria ilgalaikį poveikį – daugelis susitikimų tampa laukiamu įvykiu, stiprinančiu emocinį saugumą ir priklausymo bendruomenei jausmą.

**2025 metais programos veiklos buvo vykdomos Vilniuje, Klaipėdoje, Kapčiamiesčioje, Marijampolėje, Trakuose, Aukštadvarėje, Pivašiūnuose, Prienuose, Kaišiadoryse.**



# Reguliari veikla ir skaičiai

## SENJORŲ PROGRAMA

### FORMATAS „TU ATEIK Į PASIMATYMĄ“ IR „SALONO KABARETAS“

„Tu ateik į pasimatymą“ – individualių susitikimų formatas, kuriame gydytojai klounai kuria asmeninį ryšį su kiekvienu senjoru. Šie susitikimai grindžiami dialogu, muzika, prisiminimais, improvizacija ir pagarbiu dėmesiu žmogaus gyvenimo istorijai.

„Salono kabaretas“ – kūrybinis formatas, suteikiantis senjorams galimybę tapti aktyviais dalyviais ir kūrėjais. Dirbtuvių metu jie kartu su gydytojais klounais repetuoja pasirodymus, mokosi cirko elementų, šoka, dainuoja ir vaidina. Programos kulminacija tampa bendruomenei skirtas pasirodymas.

Šios veiklos stiprina senjorų pasitikėjimą savimi, skatina fizinį aktyvumą, bendravimą ir suteikia progą patirti pripažinimą bei džiaugsmą būnant dėmesio centre.

**2025 metais įvyko 9 720 susitikimai su senjorais** Vilniaus Senjorų socialinės globos namuose, Vilniaus Fabijoniškių socialinių paslaugų namuose, Tuščiulių k. Vilniaus raj. Gėlos globos namuose, Kapčiamiestis Lazdijų raj. Kapčiamiesčio globos namuose, Klaipėda Taikos Karalienės globos namuose, Trakai Slaugos ir palaikomojo gydymo ligoninėje „Addere Care“, Kaunas Panemunės senelių globos namai, Marijampolė Globos namuose „Giedruma“.

### ISTORIJA:

## „Žvaigždžių žvaigždė“

Vienas ypatingiausių ilgalaikių ryšių senjorų programoje užsimezgė tarp gydytojos klounės Onos ir pono Povilo, gyvenančio Klaipėdos Taikos Karalienės globos namuose. Povilas buvo vienas pirmųjų senjorų, kuriuos gydytojai klounai pradėjo lankyti šioje įstaigoje. Per daugelį metų jų pažintis išaugo į šiltą draugystę. Senjoras Oną vadina „veterane“, „žvaigžde“ ar net „žvaigždžių žvaigžde“ ir visada domisi jos veikla bei „Raudonų nosių“ naujienomis.

Jeigu klounė kurį laiką nepasirodo, Povilas teiraujasi darbuotojų, kur ji išvykusi ir kokią misiją šiuo metu vykdo. Sugrįžusi Ona visada sulaukia prašymo pasidalinti istorijomis iš kelionių, susitikimų ir projektų. Senjoras atidžiai seka organizacijos veiklą žiniasklaidoje, saugo straipsnius apie „Raudonas nosis“ ir nepraleidžia televizijos laidų, kuriose pasirodo gydytojai klounai.

„Man su jumis labai gera ir malonu susitikti“, – vieno apsilankymo metu pasakė Povilas.

Ši draugystė primena, kad senjorų programos esmė nėra vienkartinis praskaidrinimas. Tai ilgalaikis ryšys, kuriame gimsta pasitikėjimas, bendri prisiminimai ir nuoširdus rūpestis vienas kitu. Būtent tokie santykiai kuria didžiausią programos vertę ir poveikį senjorų kasdienybei.



# Reguliari veikla ir skaičiai

## SENJORŲ PROGRAMA

### FORMATAS „KLOUNAI KELYJE“

„Klounai kelyje“ – formatas, skirta vienišiams ir socialinę atskirtį patiriantiems senjorams Lietuvos regionuose. Ji įgyvendinama bendradarbiaujant su Maltos ordino pagalbos tarnyba.

Programos metu gydytojai klounai vyksta į mažesnius miestelius ir kaimus, lankydami senjorus jų namuose. Tokie vizitai padeda pasiekti žmones, kurie dėl sveikatos, judumo ar socialinių aplinkybių retai dalyvauja bendruomeniniame gyvenime.

Šios veiklos esmė – ne vienkartinis apsilankymas, o ilgalaikio ryšio kūrimas. Reguliarūs susitikimai suteikia senjorams laukiamų akimirkų, stiprina emocinį saugumą ir mažina vienišumo jausmą.

**2025 m. suorganizavome 49 išvažiavimus ir padovanojome 294 vizitus senjorams Aukštadvaryje, Pivašiūnuose, Prienuose, Kaišiadoryse.**



# Reguliari veikla ir skaičiai

## SENJORŲ PROGRAMA

### ISTORIJA:

## „Pažįstami veidai palatoje“

Programoje „Klounai kelyje“ lankome vienišus senjorus jų namuose. Per laiką užsi-mezga ypatingas ryšys – tampame laukiamais svečiais, pažįstamais veidais, kurie atveža ne tik juoką, bet ir dėmesį. Tačiau kartais mūsų kelias pasuka ir į ligoninę, kai lankomas senjoras ten atsiduria gydymui.

Taip nutiko ir močiutei Onutei, kurią jau seniai lankėme namuose. Kai ji pateko į ligoninę, nenorėjome, kad nutrūktų mūsų susitikimai. Atvykome jos aplankyti ten, kur tuo metu jai buvo sunkiausia.

Žinia apie mūsų apsilankymą pasklinda po visą ligoninės skyrių. Kol einame korido-riumi link jos palatos, mus pasitinka šypsenos, smalsūs žvilgsniai ir klausimai: „Ar jau atvykote pas ją?“

Atrodo, kad mūsų laukia ne tik močiutė Onutė. Mūsų laukia ir slaugos personalas, gydytojai, kiti pacientai. Visi žino, kaip jai svarbu pamatyti tuos, kurie ją lanko. O kai pagaliau atsidarome palatos duris, jos veide nušvinta atpažinimo džiaugsmas.

Tą akimirką ligoninės sienos tarsi pranyksta. Palata vėl tampa vieta, kurioje gyve-na jos istorijos, prisiminimai ir ryšiai. Mes neateiname tik pralinksinti – ateiname priminti, kad ji nėra viena, kad už ligoninės ribų jos laukia pažįstamas pasaulis ir žmonės, kuriems ji rūpi.



# Reguliari veikla ir skaičiai



## NEJGALIŲJŲ ĮTRAUKTIES PROGRAMA

Neįgaliųjų įtraukties programa skirta vaikams ir jaunuoliams, turintiems įvairių raidos, intelekto, autizmo spektro ar kompleksinių sutrikimų. Programos tikslas – pasitelkiant profesionalią klounadą ir scenos menų metodus kurti įtraukią aplinką, kurioje kiekvienas vaikas galėtų patirti bendrystę, saviraiškos džiaugsmą ir aktyvų dalyvavimą kultūrinėse veiklose.

Vaikai, turintys negalią, dažnai susiduria su ribotomis galimybėmis dalyvauti meninėse ir laisvalaikio veiklose, todėl programoje ypatingas dėmesys skiriamas prieinamumui ir individualiems poreikiams. Gydytojai klounai kuria saugią, palaikančią erdvę, kurioje nėra vertinimo ar neteisingų atsakymų – kiekviena reakcija, emocija ar iniciatyva tampa vertinga bendro kūrybinio proceso dalimi.

Programoje naudojami muzikos, judesio, improvizacijos, neverbalinio bendravimo ir sensorinių patirčių elementai padeda užmegzti ryšį su vaikais nepriklausomai nuo jų komunikacinių ar pažintinių gebėjimų. Tokiu būdu stiprinamas pasitikėjimas savimi, skatinamas socialinis įsitraukimas, ugdomi bendravimo įgūdžiai ir kuriamos pozityvios emocijų patirtys.

Ne mažiau svarbi programos dalis yra bendruomenės kūrimas. Į veiklas įsitraukia mokytojai, specialistai ir šeimos nariai, todėl kuriama aplinka, kurioje vaikai jaučiasi matomi, priimami ir vertinami. Programa prisideda prie didesnės negalią turinčių vaikų socialinės įtraukties.

**2025 metais programos veiklos buvo vykdomos specialiosiose mokyklose, ugdymo centruose ir daugiafunkciuose centruose Vilniuje, Kaune, Alytuje, Kaišiadoriuose, Ukmergėje, Rastinėnuose, Šalčininkuose.**

# Reguliari veikla ir skaičiai

## NEĮGALIŲJŲ ĮTRAUKTIES PROGRAMA

### FORMATAS „KELIAUJANTIS KLOUNŲ ORKESTRAS“ IR „PRIE JŪROS“

Šie interaktyvūs spektakliai sukurti specialiai vaikams, turintiems įvairių raidos ir intelekto sutrikimų. Spektaklių metu svarbiausias tampa ne stebėjimas iš šalies, o aktyvus dalyvavimas. Gydytojai klounai kviečia vaikus įsitraukti į muzikinį, judesio ir vaizduotės pasaulį, kuriame nėra teisingų ar neteisingų atsakymų. Kiekvienas vaiko garsas, judesys ar reakcija tampa spektaklio dalimi.

Tokiu būdu kuriama saugi ir priimanti erdvė, kurioje vaikai gali drąsiai reikšti save, patirti kūrybos džiaugsmą ir užmegzti ryšį su aplinkiniais.

**2025 metais buvo surengti 34 spektakliai, aplankyta 528 vaikai skirtingose specialiosiose mokyklose:** Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“, Vilniaus „Atgajos“ specialioji mokykla, Vilniaus specialusis lopšelis-darželis „Čiauskutis“, Vilniaus specialusis lopšelis-darželis „Žolynėlis, Ukmergės „Ryto“ ugdymo centras, Kaišiadorių šventosios Faustinos mokykla - daugiafunkcis centras, Vilniaus „Šilo“ specialioji mokykla, Vilniaus „Vilties“ specialioji mokykla-daugiafunkcis centras, Verkių mokykla – daugiafunkcis centras, Rastinėnų mokykla, Sudervės M. Zdziechovskio pagrindinė mokykla, Šalčininkų specialioji mokykla, Alytaus pokyčių ambasada.

\*Dalinai finansavo: Lietuvos kultūros taryba



## ISTORIJA:

# „Vienas vardas, virtęs spektakliu“

Spektaklio „Prie jūros“ metu gydytojai klounai susipažino su mokytoja, kurios vardas buvo užrašytas kortelėje prie drabužių. Atrodė paprasta užduotis – perskaityti vardą ir pasisveikinti. Tačiau netrukus paaiškėjo, kad vardas yra rytietiškos kilmės, pilnas neįprastų garsų ir priebalsių junginių.

Klounai stengėsi jį ištarti kuo tiksliau, tačiau kuo labiau stengėsi, tuo labiau viskas painiojosi. Mokytoja kantriai kartojo savo vardą, vienas klounas bandė pakartoti, kitas išgirdo visai ką kita, trečias interpretavo savaip. Situacija netrukus virto savotišku „sugedusiu telefonu“.

Kiekvienas naujas bandymas sukeldavo dar daugiau juoko. Mokytoja taisė, klounai taisėsi, bet vardas vis tiek skambėdavo vis kitaip. Netrukus į šį žaidimą įsitraukė ir vaikai. Jie vieningai pradėjo skanduoti mokytojos vardą, o klounai, tarsi mokiniai, stengėsi jį atkartoti.

Pamažu visa klasė virto improvizuotu orkestru, kuriame mokytojos vardas tapo ritmu, daina ir bendru žaidimu. Ypatingai džiaugėsi vienas jos auklėtinių – jis geriausiai iš visų mokėjo taisyklingai ištarti mokytojos vardą ir su didžiuliu pasididžiavimu mokė klounus tai padaryti.

Tą dieną daug juokėsi visi – vaikai, mokytojai ir patys klounai. Viena kolegė vėliau sakė: „Kaip gera, kai juokas gimsta iš nieko.“ Tačiau iš tiesų jis gimė ne iš nieko. Jis gimė iš pastangos suprasti vienas kitą, iš klaidų, kurias leidžiame sau daryti, ir iš bendro noro būti kartu.

Kartais viena neteisingai ištarta raidė gali sukurti daugiau bendrystės nei ilgiausias pokalbis.



# Reguliari veikla ir skaičiai



## REAGAVIMO Į KRIZES PROGRAMA

Reagavimo į krizes programa skirta žmonėms ir bendruomenėms, susiduriančioms su ekstremaliomis situacijomis, priverstine migracija, netektimis ar kitais sukrėtimais. Programos tikslas – stiprinti emocinį atsparumą ir padėti žmonėms atkurti saugumo jausmą.

Krizinėse situacijose gydytojai klounai pasitelkia specialiai parengtus metodus, leidžiančius kurti ryšį net tada, kai žmonės kalba skirtingomis kalbomis ar yra patyrę stiprių emocinių išgyvenimų. Humoras, žaidimas ir kūrybiškumas tampa universalia bendravimo kalba.

**Programa įgyvendinama bendradarbiaujant su tarptautiniu tinklu „RED NOSES International“ ir remiasi ilgamete organizacijos patirtimi dirbant krizių paveiktose bendruomenėse visame pasaulyje.**



## Reguliari veikla ir skaičiai

### REAGAVIMO Į KRIZES PROGRAMA

#### FORMATAS „SKUBI ŠYPSENA“

„Skubi šypsena“ – tarptautinis psichosocialinės pagalbos formatas, skirta vaikams ir šeimoms, paveiktoms karo, migracijos, stichinių nelaimių ar kitų krizių.

Vizitų metu gydytojai klounai kuria saugią emocinę erdvę, kurioje vaikai gali bent trumpam atsi-traukti nuo sudėtingų išgyvenimų. Žaidimas, muzika ir improvizacija padeda atkurti pasitikėjimą aplinka, stiprina bendravimą ir skatina pozityvias emocijas.

Šie susitikimai primena, kad net ir sudėtingiausiomis aplinkybėmis žmogui svarbu ne tik fizinis saugumas, bet ir galimybė patirti ryšį, žmogišką dėmesį bei viltį.

**2025 metais surengėme 46 vizitus, kurių metu pasiekėme 945 vaikus ir jaunuolius. Lankėmės Kompleksinių paslaugų centre „Šeimos slėnis“ Vilniuje ir Pabėgėlių priėmimo centras Rukloje.**



ISTORIJA:

## „Kai kalbos nebereikia“

Vieno „Skubios šypsenos“ vizito metu gydytojai klounai lankėsi centre, kuriame gyveno nuo karo pasitraukusios šeimos. Tarp vaikų buvo mergaitė, neseniai atvykusi į Lietuvą. Ji laikėsi šalia mamos, beveik nekalbėjo ir atsargiai stebėjo aplinką.

Klounai nesistengė jos kalbinti ar įtraukti iš karto. Jie pradėjo žaisti tarpusavyje – gaudė nematomus muilo burbulus, ginčijosi dėl per didelės kuprinės ir kūrė juokingus muzikinius garsus. Mergaitė iš pradžių tik stebėjo, tačiau po kurio laiko jos veide pasirodė nedrąsi šypsena.

Netrukus ji pati priėjo prie klounų ir parodė, kaip, jos manymu, reikėtų gaudyti burbulus. Žaidimas tęsėsi beveik visą užsiėmimą. Nors nei klounai nemokėjo jos gimtosios kalbos, nei ji kalbėjo lietuviškai, bendravimui žodžių neprireikė.



# Renginiai ir projektai

## 15 metų šypsenų misijos

2025 metais RAUDONOS NOSYS Gydytojai klounai minėjo ypatingą sukaktį – 15 metų veiklos Lietuvoje.

Per penkiolika metų organizacija išaugo nuo kelių entuziastingų svajotojų iki profesionalios komandos, kasdien keliaujančios ten, kur labiausiai reikia žmogiško ryšio, šypsenos ir emocinės paramos. Per šį laiką tūkstančiai vaikų ligoninėse, senjorų globos įstaigose, specialiosiose mokyklose ir krizių paveiktose bendruomenėse patyrė tai, kuo gydytojai klounai tiki nuo pirmosios dienos – kad net sunkiausiomis akimirkomis galima atrasti džiaugsmo, artumo ir vilties.

Jubiliejinus metus organizacija pasitiko su dėkingumu visiems, kurie buvo šios kelionės dalimi: partneriams, rėmėjams, savanoriams, gydymo ir socialinės globos įstaigoms bei tūkstančiams žmonių, palaikančių organizacijos misiją.

Savo penkioliktąjį gimtadienį RAUDONOS NOSYS paminėjo netradiciškai – šventė persikėlė į Vilniaus troleibusą. Kelionė virto improvizuota gimtadienio švente su muzika, juoku, netikėtais susitikimais ir gimtadienio tortu. Keleiviai tapo šventės dalyviais, o įprasta miesto transporto priemonė trumpam virto judančia šypsenų ir geros nuotaikos erdve.



Ši sukaktis tapo ne tik proga pažvelgti į nueitą kelią, bet ir priminimu, kad svarbiausia organizacijos stiprybė visada buvo žmonės. Tie, kurie tiki, kad humoras, kūrybiškumas ir nuoširdus ryšys gali keisti kasdienybę ir padėti lengviau įveikti sunkumus.

**15 metų – tai tūkstančiai istorijų, šimtai tūkstančių susitikimų ir nesuskaičiuojama daugybė šypsenų. O svarbiausia – tikėjimas, kad didžiausi darbai dar laukia ateityje.**



## Renginiai ir projektai

# • Susitikimas su gydytojų klounų judėjimo pradininke

2025 metais RAUDONOS NOSYS sulaukė ypatingos viešnios – Lietuvoje viešėjo Monica Culen, gydytojų klounų judėjimo pradininkė ir tarptautinės organizacijos RED NOSES International įkūrėja.

Daugiau nei prieš trisdešimt metų Vienoje Monica Culen pradėjo iniciatyvą, kuri tuo metu daugeliui atrodė neįprasta ir sunkiai įgyvendinama – profesionalūs klounai ligoninėse. 1991 metais pristatydamą pirmąją gydytojų klounų programą Austrijoje ji sulaukė nemažai skepticizmo. Tačiau tikėjimas metodo prasmingumu ir matomas poveikis vaikams bei jų šeimoms paskatino šią idėją augti.

Per daugiau nei tris dešimtmečius nedidelė iniciatyva virto tarptautiniu judėjimu. Šiandien RED NOSES International vienija profesionalias gydytojų klounų organizacijas vienuolikoje pasaulio šalių, tarp jų ir Lietuvoje veikiančią organizaciją RAUDONOS NOSYS Gydytojai klounai.

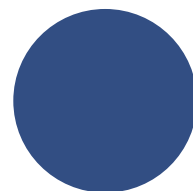
Susitikimo metu Monica Culen dalijosi organizacijos kūrimo istorija, tarptautine patirtimi ir įžvalgomis apie emocinės pagalbos svarbą sveikatos priežiūroje ir socialinės globos srityse. Jos apsilankymas tapo prasmingu priminimu, kad kiekvienas didelis pokytis prasideda nuo vieno žmogaus idėjos ir drąsos ją įgyvendinti.

Šiandien visose RED NOSES International organizacijose kasmet įvyksta daugiau kaip 750 000 susitikimų su vaikais, senjorais ir kitais žmonėmis, kuriems reikia emocinės paramos. Už kiekvieno šio susitikimo slypi unikali istorija, kurioje nerimą, liūdesį ar viatvę bent trumpam pakeičia ryšys, juokas ir žmogiška šiluma.

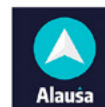
RAUDONOS NOSYS didžiuojasi būdamos šios tarptautinės bendruomenės dalimi ir kartu kurdamos pasaulį, kuriame daugiau vietos empatijai, žmogiškumui ir šypsenoms.



# Partneriai ir draugai



Draugai:



Ilgalaikiai partneriai:



Ilgalaikiai rėmėjai:

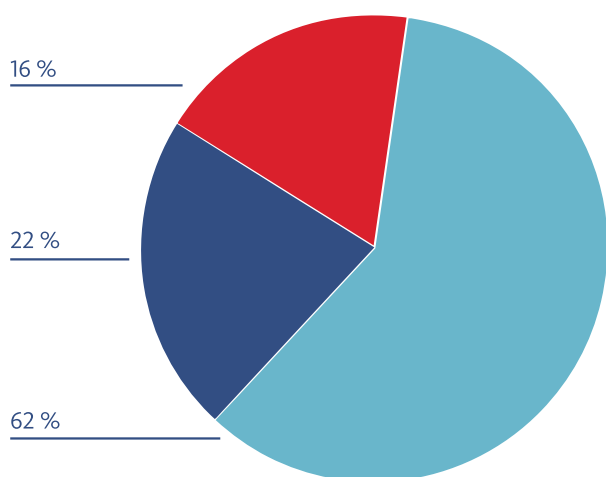
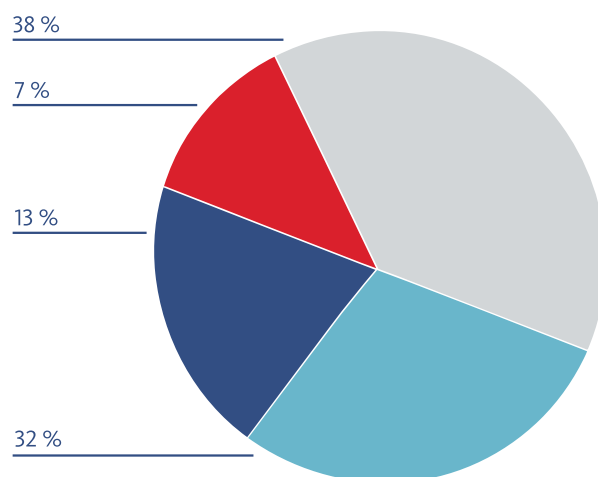


Rėmėjai:



# Finansinė ataskaita

| Pajamos               | Suma €           | Suma %       |
|-----------------------|------------------|--------------|
| Fondai                | 157 706          | 7 %          |
| RNI                   | 100 000          | 13 %         |
| Verslo parama         | 379 358          | 32 %         |
| Fizinių asmenų parama | 448 027          | 38 %         |
| <b>Iš viso:</b>       | <b>1 085 091</b> | <b>100 %</b> |



| Išlaidos             | %            |
|----------------------|--------------|
| Vykdomos programos   | 62 %         |
| Informacijos sklaida | 22 %         |
| Administracija       | 16 %         |
| <b>Iš viso:</b>      | <b>100 %</b> |



## Žvilgsnis į ateitį

2026 metais ir toliau sieksime, kad profesionali klounada pasiektų kuo daugiau žmonių, kuriems jos reikia labiausiai. Tęsimė darbą ligoninėse, globos įstaigose, specialiosiose mokyklose ir krizių centruose, stiprinsime regionines komandas bei kursime naujas galimybes žmonėms patirti tai, kas kartais tampa svarbiausiu vaistu – žmogišką ryšį.

**2025 metais kartu sukūrėme daugiau nei 32 tūkstančius susitikimų istorijų. Kiekviena jų prasidėjo nuo vienos paprastos raudonos nosies.**



Raudonos nosys Gydytojai klounai